



Sortie ski de randonnée

MASSIF DE LA LAUZIERE

26/29 MARS 2026



1. Nom et coordonnées des organisateurs

Pierre-Yves CAZEAUD

pcazeaud@gmail.com

06 87 55 50 68

Charles MILLET

charles.millet@free.fr

06 30 28 88 25

2. Programme prévisionnel

Mercredi 25 mars

- vers 16h00 - Départ en voiture de Paris pour l'hôtel Ibis Budget d'Albertville
- Nuit à l'hôtel

Jeudi 26 mars

- Trajet en voiture jusqu'au départ de la première sortie (environ 0h45 de route)
- Sortie ski de randonnée à la journée – à définir en fonction des conditions
- Trajet jusqu'au gîte situé à Pussy

Vendredi 27 mars

- Sortie ski de randonnée à la journée – à définir en fonction des conditions

Samedi 28 mars

- Sortie ski de randonnée à la journée – à définir en fonction des conditions

Dimanche 29 mars

- Sortie ski de randonnée à la journée – à définir en fonction des conditions
- Retour en voiture sur Paris – Arrivée prévisible 23h00

3. Caractéristique des sorties programmées

Nombre de participants – 8 personnes

Condition physique : Pouvoir faire un effort de longue durée (plus de 4h) – Dénivellation positive : 1200 m – Rythme de montée minimal : 300 m de dénivellation positive par heure.

Vous devez être autonome en ski de randonnée c'est à dire :

- à la montée : décider en fonction de votre niveau technique à quel moment vous devez mettre des couteaux.
- à la descente : descendre dans tous types de neige des pentes jusqu'à 30°, descendre dans une neige en bonne condition (poudreuse ou décaillée) des pentes jusqu'à 35°



Conditions d'hébergement :

Gîte de France n° 73G20917 : Orchidée des Alpes – 1173 route de Bellachat – 73260 Pussy La Lechère.

Chaque participant aura un lit individuel.

Frais prévisionnel par personne : 235 euros

Nuit à l'hôtel Ibis Budget d'Albertville avec le petit déjeuner : 33,50 euros

3 nuits au Gîte les Orchidées : 90,00 euros

Trajet en voiture (frais kilométrique + péage) : 130 euros

Nourriture (petit déjeuner et dîner) : 40 euros

Ces frais ne comprennent pas, le dîner du mercredi soir, les déjeuners du jeudi au dimanche (pique-niques et vivres de courses) et le dîner du dimanche soir.

Chaque participant prévoit son alimentation de la journée (pique-nique et vivres de course). Les petits déjeuners et les repas du soir seront pris ensemble.

Subvention roc 14 : 60 euros

N'hésitez pas à solliciter la caisse de solidarité de roc 14 si besoin – tresor.roc14@gmail.com

5. Equipement individuel

- Ski de randonnée avec couteaux, chaussures de ski, sac à dos avec porte ski.
- Le casque est fortement conseillé mais son port est laissé à l'initiative de chacun.
- Une paire de crampons si possible.
- Le DVA, la pelle et la sonde.

Le matériel en dehors des chaussures peut être emprunté à la coop alpi : coopalpi@roc14.org

La location de matériel possible à :

La Haute route - 33 Boulevard Henri IV – 75004 Paris – 01 42 72 38 43

Les participants doivent avoir leur matériel individuel réglé au départ de Paris.

