

22  
FÉV.  
2026



© Davy ROZE

www.fsgt.org - www.sportetpleinair.fr 

# CHAMPIONNAT FÉDÉRAL FSGT MARCHE NORDIQUE TECHNIQUE

Haras National du Pin,  
**61310 LE PIN AU HARAS**

Contact inscription : [marchenordique@fsgt.org](mailto:marchenordique@fsgt.org)  
Guillaume FOUIN : 06 99 41 02 43



## Mot de Christophe de BALORRE Président du conseil départemental de l'Orne



Rassemblant autant de licenciés – 280 000 – que l'Orne ne compte d'habitants, la Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT) n'a plus à démontrer ni son dynamisme, ni son enracinement dans notre pays, qui l'a vue naître voilà plus de 90 ans. Notre département en donne un bel exemple, avec un Comité ornaise regroupant plus de 80 clubs, qui privilient à la fois le bien-être et la proximité. Bravo à Gérard BANSARD et à ses équipes !

Notre département se réjouit d'avoir été retenu par les instances nationales de la FSGT pour l'organisation de ce Championnat fédéral. C'est un plaisir pour le Conseil départemental de pousser les grilles du Haras national du Pin, en vue d'accueillir les très nombreux sportifs et spectateurs attendus tout au long du week-end.

Prestige de notre territoire, notre Versailles du Cheval est au cœur d'un projet emblématique majeur de l'Orne et de la Normandie. Il porte une belle ambition, chaque jour réaffirmée, jusqu'à l'international. Il est le symbole du dépassement, incarné dans le développement même de ses structures, mais aussi au travers des compétitions organisées ici et des champions qu'elles attirent. Ce n'est pas un hasard si notre Pôle international de sports équestres a été hissé au rang de Centre de préparation aux JO Paris 2024 !

C'est donc dans un cadre d'exception et un contexte particulier que la FSGT va vivre cette séquence ornaise. Qu'elle soit, pour toutes et tous, l'occasion de passer ensemble de chaleureux moments, à la gloire de la vie associative et sportive, qui nous est si chère.

Bienvenue dans l'Orne !

**Christophe de BALORRE**

# Mot de Gérard BANSARD

## Président du comité FSGT Orne



C'est avec une immense fierté que le Comité de l'Orne FSGT accueille cette année le Championnat fédéral de marche nordique au Haras National du Pin, véritable joyau du patrimoine ornais et symbole de l'excellence française.

Ce week-end sportif s'annonce comme un temps fort de la vie fédérale, réunissant coureurs·ses, marcheur·ses, cyclistes, bénévoles et spectateur·rices autour d'une même passion : celle du sport partagé. Pendant deux jours, notre département vivra au rythme du cross-country, de la marche nordique, du cyclotourisme et de la randonnée, dans un esprit d'ouverture, de convivialité et de dépassement de soi.

La FSGT porte haut les valeurs d'un sport pour toutes et tous, accessible, solidaire et inclusif·ve. Cet événement illustre parfaitement cette ambition : permettre à chacun·e, quel que soit son niveau ou sa discipline, de vivre un moment fort dans un cadre naturel exceptionnel.

Je tiens à remercier chaleureusement les bénévoles, les clubs, les partenaires et les collectivités qui se sont mobilisé·es pour faire de ce championnat une réussite. Grâce à leur engagement, nous pouvons offrir à tou·tes les participant·es une expérience sportive et humaine inoubliable.

Au nom du Comité de l'Orne FSGT, je vous souhaite à toutes et à tous un excellent championnat, riche en émotions, en rencontres et en plaisir de pratiquer ensemble.

**Gérard BANSARD**

# LE MOT DU COLLECTIF MARCHE NORDIQUE

De la Commission fédérale des activités athlétiques (CFAA)

Chères et chers ami·e·s,

Depuis 2011, le collectif Marche nordique de la CFAA contribue largement au développement de la marche nordique, en concentrant ses actions sur :

- La formation des encadrant·e·s ;
- L'accompagnement des clubs et des comités ;
- L'ouverture de l'activité aux épreuves à caractère compétitif.

L'année 2026 marquera une nouvelle étape avec l'introduction d'épreuves fédérales techniques (non chronométrées).

## Nos objectifs :

- Permettre la participation du plus grand nombre.
- Rassembler autour d'un événement majeur les pratiquant·e·s de MN FSGT de 15 à 80 ans et plus.
- Offrir une manifestation exceptionnelle pour mettre en valeur les formidables bienfaits de l'activité et créer un contexte fédérateur entre l'ensemble des marcheur·ses nordiques.
- Favoriser le développement par la formation sur les fondamentaux de l'activité.
- Développer des projets fédérateurs dans les clubs et les comités.
- Etc.

## Date et lieu

**Dimanche 22 février 2026**

Site du Haras du Pin – 61310 Le Pin-au-Haras

Pour en savoir plus : site web du Haras du Pin ([cliquez ici](#)).

Les épreuves techniques proposées, à allure libre, seront accessibles au plus grand nombre et organisées à partir des fondamentaux techniques de l'activité.

Pour davantage d'informations, consultez la page fédérale Athlé–Marche nordique ([cliquez ici](#)) ainsi que la page Agenda ([cliquez ici](#)).

## Document à consulter en priorité :

[23 CFAA MN 18-06-2025 – Information des concurrent·e·s du fédéral MN 2026.](#)

Une vidéo YouTube présente les attentes techniques : vidéo promotion de la 1ère épreuve fédérale.

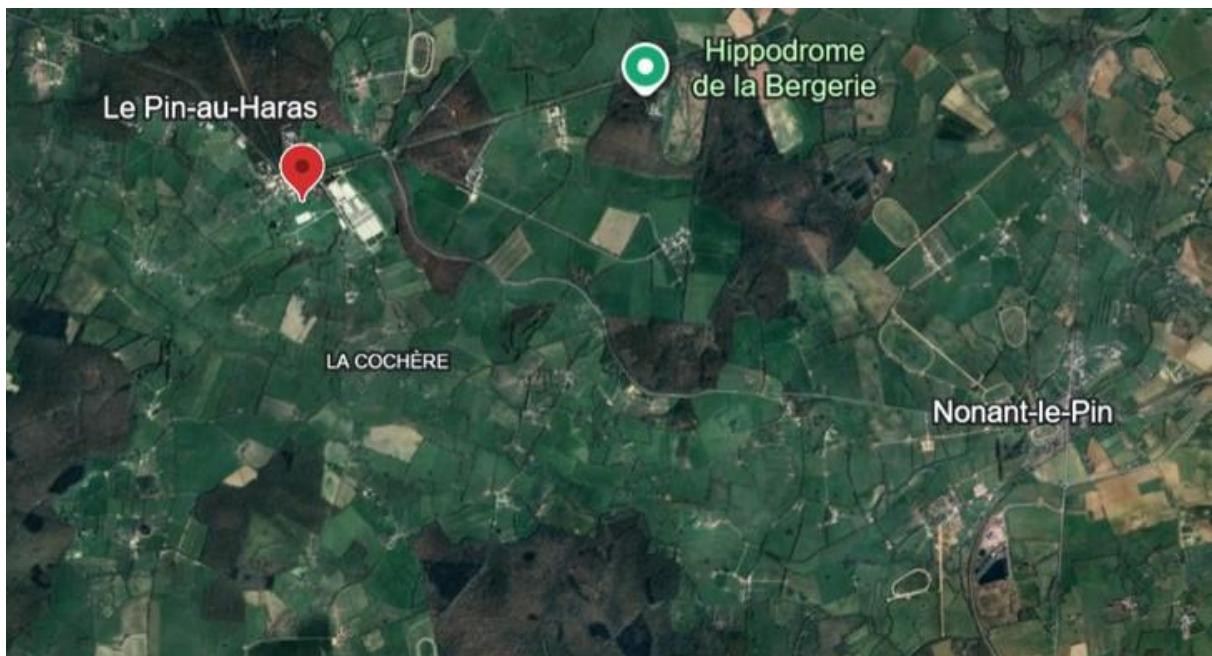
Votre présence sera pour nous un encouragement à poursuivre notre engagement fédéral, ainsi qu'une marque de reconnaissance pour le travail accompli depuis près de 15 ans au service du plus grand nombre.

## Le collectif MN

CHAMPIONNAT FEDERAL FSGT DE MARCHE NORDIQUE 2026-HARAS NATIONAL DU PIN (61)

PAGE 4 SUR 15

# ACCES AU SITE



**Adresse du cross :** Parc du Haut bois - Haras National du Pin 61310 Le Pin-au-Haras

**Par la route :**

En provenance de Paris : Autoroute A13, direction Caen – Sortie Alençon Sud, puis suivre la direction Le Pin-au-Haras.

En provenance de Valenciennes : Autoroute A2, puis A28 direction Alençon, sortie Argentan, puis suivre Le Pin-au-Haras

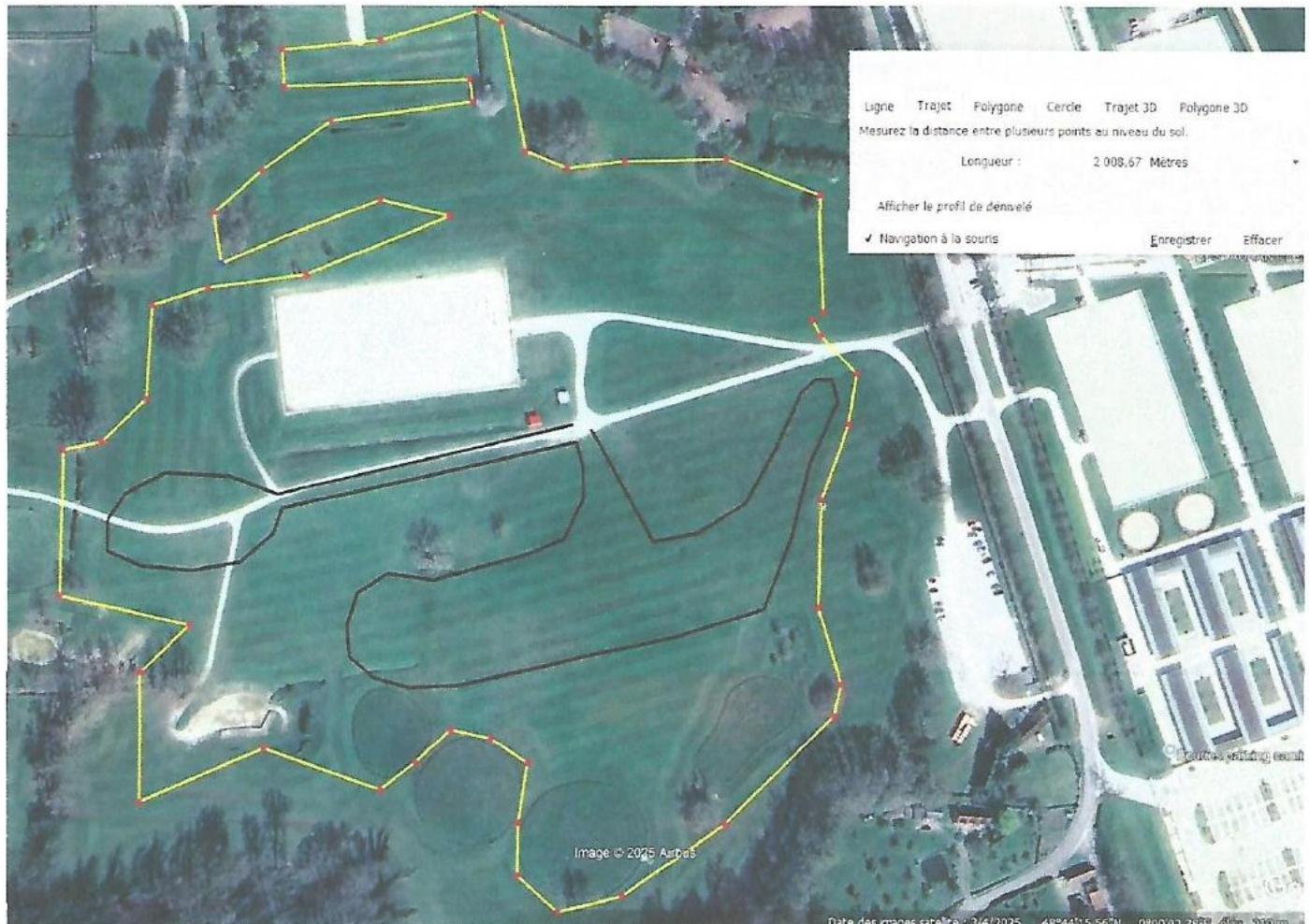
**Par le train :**

Argentan dispose d'une gare SNCF ligne Paris-Montparnasse, la gare se situe à 14 km du Haras du Pin. Toutes les informations sur <https://www.sncf-connect.com/>

**Distance avec certaines villes :**

- Lille / Valenciennes : 380 km
- Paris : 198 km
- Le Mans : 95 km
- Caen : 72 km
- Alençon : 40 km

# PLAN DU PARCOURS DE MARCHE NORDIQUE



# ACCUEIL ATHLETES ET SPECTATEURS

**Accueil :** Le comité vous accueillera au Parc du Hautbois au Haras National Du Pin.

**Parking :** Suivre le fléchage FSGT mis en place. Un parking sera réservé aux cars et voitures.

**Récupération des dossards :** La récupération des dossards pourra se faire **à partir de 8h30** au secrétariat “accueil compétiteurs”, situé près du parking.

Les organisateurs remettront les dossards des inscrit·es dans une enveloppe aux responsables de clubs.

Les classements seront affichés au fur et à mesure des courses via un QR code mis à disposition.

En cas de problème et/ou de contestation, des feuilles de réclamation sont à disposition des responsables des clubs au secrétariat.

**Vestiaires/douches/toilettes :** Suivre les panneaux indicatifs pour les vestiaires / douches.

Ne rien laisser dans les vestiaires, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou vol.

Toilettes : toilettes mobiles installées sur l’enceinte du Parc Hautbois.

**Secours et sécurité :** Premiers soins assurés aux blessés éventuels par les secouristes.

Les hôpitaux et pompiers les plus proches sont informés du déroulement du championnat. (Pompiers et Samu sur appel).

**Site internet :** <https://fsgt61.fr/> Vous y retrouverez tous les résultats complets et photos de différentes épreuves.

## RESTAURATION



**LE FURIOSO** Au cœur du Haras du Pin, le restaurant Furioso vous accueille après la course pour une pause gourmande. Savourez une cuisine raffinée dans un cadre élégant et panoramique, entre détente et convivialité.

**Ordre de prix :** entre 30 et 40 € par personne.

**Informations complémentaires :** <https://restaurant-le-furioso.eatbu.com/?lang=fr> Tél : 02 79 49 26 11

### BURGER DE CANARD" (FOOD TRUCK)

Burger de Canard est un food truck basé à Argentan, proposant une restauration rapide de qualité autour de burgers artisanaux et spécialités maison, élaborés à partir de produits soigneusement sélectionnés. Présent lors de l'événement, il permettra aux athlètes, accompagnant·es et spectateur·rices de se restaurer sur le pouce, dans un esprit convivial et gourmand.

**Type de cuisine :** burgers et restauration rapide

**Ordre de prix :** variable selon les formules proposées



# HEBERGEMENTS A PROXIMITE DU HARAS NATIONAL DU PIN

## HOTEL LE PAVILLON DE GOUFFERN

L'Orée du Bois, 61310 Gouffern en Auge  
Tél : 02.33.36.64.26  
Distance : 4 km du Haras du Pin

## GITE LA MAISON DES OFFICIERS

Haras national du Pin, 61310 Le Pin-au-Haras  
Tél : 02 33 28 07 00  
Distance : Sur place

## HOTEL LA PETITE France

Gare de Surdon, 61570 Le Château-d 'Almenêches  
Tél : 02.33.39.02.89  
Distance : 11 km du Haras du Pin

## CHAMBRE D'HOTES LE BOURG D'AUNOU

41 Rue Pichon-Prémélé, 61500 Aunou-sur-Orne  
Tél : 06 85 88 30 94  
Distance : 20 km du Haras du Pin

## BRIT HOTEL ARGENTAN

Route d'Ecouché, 61200 Argentan  
Tél : 02.33.39.13.13  
Distance : 17 km du Haras du Pin

## LE DOMAINE DE LA COUR

La cour d'Aunou, 61500 Aunou-sur-Orne  
Tél : 06 44 91 10 47  
Distance : 20 km du Haras du Pin

## LE C GOURMAND HOTEL

1 Pl. Saint-Pierre, 61500 Sées  
Tél : 02.33.28.29.59  
Distance : 19 km du Haras du Pin

## CHATEAU DE L'HORLOGE

Le bocage, 61120 Ticheville  
Tél : 02 33 36 59 93  
Distance : 24 km du Haras du Pin

## LOGIS HOTEL L'ILLE DE SEES

La Tour de Vandel, 61500 Macé  
Tél : 02.33.27.98.65  
Distance : 15 km du Haras du Pin

## CAMDEN HOUSE

390 Chem. de la Vallée, 61120 Aubry-le-Panthou  
Tél : 02 14 18 52 31  
Distance : 19 km du Haras du Pin

# ORGANISATION DES EPREUVES

## Les catégories d'âge

Elles ont été définies par le collectif Marche nordique (MN) de la Commission fédérale des activités athlétiques (CFAA).

Une étude des statistiques des années de naissance des pratiquant·es MN montre que :

- En 2024-2025, nous avons recensé 2 350 pratiquant·es en MN.
- 70 % sont des pratiquantes.
- 30 % sont des pratiquants.
- 1/3 des licencié·es ont entre 15 et 49 ans.
- 1/3 ont entre 50 et 64 ans.
- 1/3 ont 65 ans et plus.

## D'où les choix suivants :

### Femmes – Catégorie 1 F

Cadettes, Juniors, Seniors F1 et F2, V1F et V2F

Femmes nées entre **2010 et 1977**

### Hommes – Catégorie 1 H

Cadets, Juniors, Seniors H1 et H2, V1H et V2H

Hommes nés entre **2010 et 1977**

### Femmes – Catégorie 2 F

V3F, V4F, V5F

Femmes nées entre **1976 et 1962**

### Hommes – Catégorie 2 H

V3H, V4H, V5H

Hommes nés entre **1976 et 1962**

### Femmes – Catégorie 3 F

V6F, V7F, V8F

Femmes nées **en 1961 et avant**

### Hommes – Catégorie 3 H

V6H, V7H, V8H

Hommes nés **en 1961 et avant**

## Équipes mixtes Duo

Pour la première fois, le classement se fera sans contrainte de catégorie d'âge ni de genre. Cette nouvelle formule permettra de former :

- des duos mixtes,
- des duos 100% féminins,
- des duos 100% masculins.

Distance : **2 700 m (2 tours de circuit)**

Les 3 épreuves seront ouvertes aux non-licencié·es FSGT dans la limite des places disponibles et réservées.

À aucun moment la participation de concurrent·es hors fédération n'interviendra dans les classements FSGT.

Un classement spécifique sera établi pour les épreuves « open » individuelles et pour l'épreuve duo.

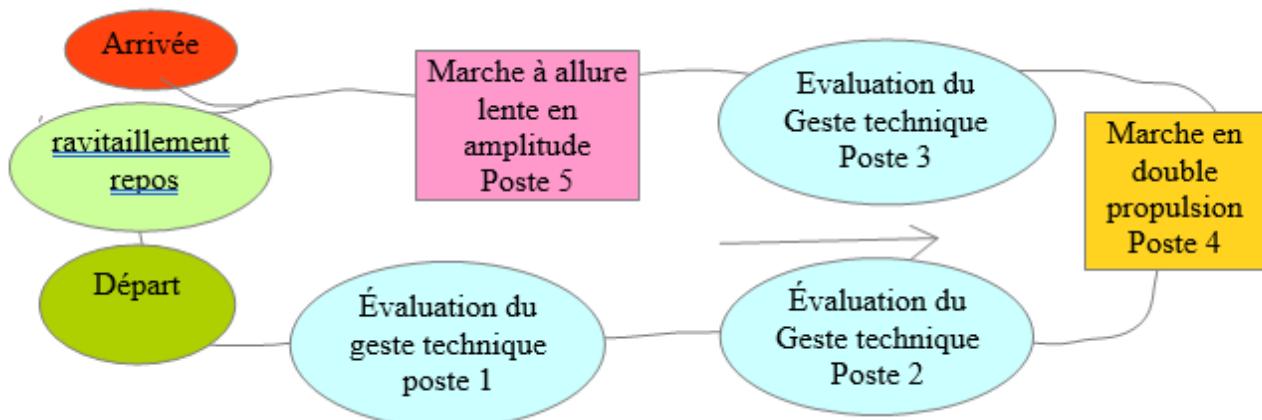
Les épreuves « open » respecteront les mêmes catégories et critères que celles réservées aux licencié·es FSGT.

Il n'y aura pas de classement par équipe pour les « open ».

## Le circuit

Circuit herbeux de **1 350 m** – **D+ / D- : 14 m**

## Principe de gestion des évaluations



**Postes 1, 2, 3** : évaluation des fondamentaux du geste technique des concurrent·es.

**Poste 4** : atelier de marche nordique en double propulsion sur 2 pas (30 m), en continuité de mouvement : la/le pratiquant·e doit être capable de passer sans hésitation du mode « marche nordique de base » au mode « double propulsion », et inversement.

**Poste 5** : atelier d'évaluation de la marche nordique à allure lente et en amplitude (30 m) : un exercice qui consiste à réduire considérablement la vitesse tout en conservant une grande amplitude du pas.

## Départs des concurrent·es

Les participant·es porteront deux dossards visibles (un ventral, un dorsal).

Départs échelonnés (8 secondes environ entre les concurrent·es), par ordre croissant des numéros de dossards.

Départs par catégories d'âge, du plus jeune au plus âgé :

Cat 1 (FSGT puis Open), Cat 2 (FSGT puis Open), Cat 3 (FSGT puis Open).

*Voir informatique.*

## Règlements des épreuves

(Cf. document « [Règlement des épreuves 2025-2026](#) », site fédéral et présente plaquette)

## Épreuve hommes

Départs échelonnés (7 secondes environ entre les concurrents).

Inscriptions limitées à 100 participants.

### Départ 10h00

Catégorie	Détails	Distance	Durée estimée
Cat 1 FSGT & Open	Cadets, Juniors, Seniors H1/H2, Vétérans V1H/V2H	5 300 m (4 tours)	1h15
Cat 2 FSGT & Open	Vétérans V3H, V4H, V5H	5 300 m (4 tours)	
Cat 3 FSGT & Open	Vétérans V6H, V7H, V8H	3 950 m (3 tours)	

## Épreuve femmes

Départs échelonnés (7 secondes environ entre les concurrent·es).

Inscriptions limitées à 100 participantes.

### Départ 11h30

Catégorie	Détails	Distance	Durée estimée
Cat 1 FSGT & Open	Cadettes, Juniores, Seniores F1/F2, Vétérans V1F/V2F	3 950 m (3 tours)	1h00
Cat 2 FSGT & Open	Vétérans V3F, V4F, V5F	3 950 m (3 tours)	
Cat 3 FSGT & Open	Vétérans V6F, V7F, V8F	2 700 m (2 tours)	

## Épreuve mixte Duo

Les duos partiront **échelonnés**, avec un intervalle d'environ **15 secondes** entre chaque duo à partir de **13h45**.

Sans contrainte de catégorie d'âge et de genre.

Distance : **2 700 m (2 tours)** — allure libre.

### Déroulement de la course :

Les **concurrents s'inversent à la fin du 1er tour** pour le 2<sup>e</sup> tour.

Distance entre partenaires : **3 à 4 m max**

Inscriptions limitées à 60 duos.

**Numéro d'ordre du dossard** attribué au **1er inscrit** du duo.

## **Hors compétition – 14h15 à 15h30**

Animation de plateaux techniques.

Échanges autour du geste technique en marche nordique en petits groupes.

Encadrement : formateur·rices et encadrant·e·s volontaires.

## **Classements des épreuves hommes et femmes**

Classement basé sur l'évaluation des juges expert·es.

Classement par somme décroissante des points attribués sur les différents postes.

Classement individuel par **catégorie d'âge**.

Aucun changement de catégorie n'est autorisé.

Récompenses :

- Médailles Or – Argent – Bronze aux trois premier·ères de chaque catégorie.
- Titre de champion·ne de France FSGT pour le/la premier·ère classé·e.

## **Classement des équipes**

Classement par équipe de club (3 concurrent·es, toutes catégories confondues).

L'équipe 1 = les 3 mieux classé·es du club.

L'équipe 2 = les athlètes classé·es 4, 5, 6, etc.

Récompenses :

- Médailles Or – Argent – Bronze aux athlètes des trois premières équipes.
- Titre de champion·ne de France FSGT pour chaque athlète de l'équipe victorieuse.

## **Classement de l'épreuve mixte Duo**

Récompenses aux 3 premiers duos :

- Médailles Or – Argent – Bronze aux deux athlètes des trois premiers duos.
- Titre de champion·ne de France FSGT : attribué aux membres du 1er duo dans chaque catégorie proposée.

**Classement par équipe de club** : basé sur les **3 meilleurs duos** du club.

- **Équipe 1** : composée des **3 duos les mieux classés** du club.
- **Équipe 2** : composée des duos **classés 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>**, etc.

## **Ravitaillement (sécurité collective)**

- Camelbacks et sacs à dos interdits.
- Boisson et repos possibles au point de ravitaillement organisé sur le circuit.
- À l'entrée de la zone de ravitaillement : bâtons désolidarisés des mains, pointes tenues vers le sol.
- À la sortie de la zone de ravitaillement / entrée sur le circuit : bâtons repris en main dans la zone tampon.
- Contrôle entrée/sortie pour application des consignes.
- Sanction : -1 point en cas de non-respect des règles imposées.

## INSCRIPTIONS EN LIGNE — JUSQU'AU DIMANCHE 8 FEVRIER 2026 A MINUIT

### Formulaire épreuves individuelles :

<https://forms.gle/B852d6vQG3rp6Gyi9>

### Formulaire épreuve Duo :

<https://forms.gle/tPFZ7TgpRDHFVJqz5>

### Informations nécessaires :

#### 1. Personne chargée du suivi des inscriptions dans le club :

- Nom, prénom, téléphone, mail, sigle du club.

#### 2. Participant·es aux épreuves individuelles :

- Nom, prénom, année de naissance, sigle du club, numéro de licence FSGT (7 chiffres).
- Les informations seront vérifiées via la base licence FSGT.
- Chaque participant·e devra présenter une licence avec photo (ou licence + pièce d'identité).

#### 3. Duo :

- Saisie simultanée des deux membres du Duo, peu importe la compétition.
- Informations demandées pour chacun·e : nom, prénom, année de naissance, numéro de licence, sigle du club.

### Paiement

Le règlement des engagements est à adresser par courrier postal à : FSGT – CFAA – 14 rue Scandicci - 93508 PANTIN CEDEX (chèque à l'ordre de la FSGT - mettre au dos le nom du club ainsi que le nom et la date du championnat).

Le paiement des inscriptions peut également se faire par virement bancaire/postal (mettre en motif le nom du club ainsi que le nom et la date du championnat)

<b>Crédit Mutuel</b>			
Relevé d'identité bancaire-IBAN			
Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs, français ou étrangers, appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements, etc....)			
This statement is intended to be delivered, to those of your creditors or debtors who have transactions posted to account (credit, transfers, payments, etc....)			
Identifiant national de compte bancaire - RIB	Code Banque	Code Guichet	Numéro de Compte
	10278	03003	00020092445
			45
	Domiciliation		
	CCM MULHOUSE PORTE OUEST		
Identifiant international de compte bancaire			
IBAN (International Bank Account number)			
FR76	1027	8030	0300 0200 9244 545
BIC (Bank Identification Code)			
CMCIFR2A			
TITULAIRE DU COMPTE ►		FEDERATION SPORTIVE ET GYMNIQUE	
ACCOUNT OWNER		DU TRAVAIL	
14 RUE SCANDICCI			
93508 PANTIN CEDEX			

### Tarifs :

- Épreuves individuelles : 5 €
- Duo : 5 € / duo

### Juges expert·e·s

Les liens d'inscription seront envoyés directement aux personnes formées en novembre à Louplande (72).

Les jurys seront organisés par le collectif MN de la CFAA.

## NOS PARTENAIRES

