



Sorties apprenante s
**« initiation accompagnée
aux Grandes Voies à Ailefroide»**
du samedi 22 juin au samedi 29 juin 2024
du samedi 31 août au samedi 7 septembre 2024



Le Collectif régional Formations escalade en IdF propose :
« Initiation et perfectionnement accompagnés » aux grandes voies

Séjours pour 21 participants : 11 accompagnateurs et 10 accompagnés.

Deux formateurs FSGT assurent la coordination du séjour et l'organisation de l'escalade.

Ce séjour se déroule sur le principe du partage et la rencontre

➤ **Les grimpeurs expérimentés et autonomes en grandes voies viennent pour accompagner des grimpeurs débutants en grandes voies ou des grimpeurs qui veulent gagner en autonomie. L'objectif étant que les accompagnés soient autonomes en fin de séjour.**

Lieu : Ailefroide, massif de l'Oisans proche Briançon, Site idéal pour débiter, des dizaines de grandes voies bien équipées, sites de couennes et de blocs, randonnées ...

Participation aux frais : 60 € pour les accompagnés. (Votre club peut participer aux frais de cette formation non-diplômante).

Hébergement : au camping d'Ailefroide (nuitée 8€,20) commerces à proximité, voiture inutile.

Transport : Gare SNCF L'argentière les Écrins (ligne Paris Briançon) train de nuit paris possible.

Matériel : chaque grimpeur apporte son matériel individuel

Niveau requis :

- Accompagnateurs : être à l'aise en grandes voies en leader, pas des champions mais envie et capables d'accompagner des non autonomes en grandes voies (si vous doutez, on s'en parle!)

- Accompagnés : vouloir progresser en autonomie, être autonome en falaise sur voies de 5c .

Préparation : Une réunion de préparation et d'information sera organisée en juin.

Précisions pour le bon déroulement des séjours :

- Le séjour débute le **samedi à midi** et se termine le samedi suivant à midi.

- Pas d'inscription sans une discussion préalable avec un des formateurs !

- Pas d'inscription simultanée aux deux séjours.

Pour toutes infos complémentaires organisateurs:

Philippe Segrestan (Roc 14) Paris : 06 12 03 41 75 - segrestanp@gmail.com

Michel Lecrivain (Roc 14): 06 51 25 22 12 - lecrivain.michel@gmail.com