

Pourquoi une séance réservée aux femmes ?

Parce que plusieurs adhérentes ont fait part du besoin de grimper entre femmes. Plus globalement, l'[association Women's climbing](#) donne des témoignages expliquant l'intérêt de la grimpe entre femmes. Morceaux choisis. "Je n'avais jamais participé à un événement d'escalade réservé aux femmes et la différence que cela faisait était stupéfiante ; Je me sentais tellement détendue et confiante, et j'ai beaucoup appris dans les ateliers de coaching dans un environnement où je n'avais pas peur de mal faire ou d'avoir l'air stupide."

Cette initiative d'adhérentes enrichit aussi l'idée du "sport pour tous" prôné par la FSGT en proposant de nouvelles formes de pratiques dont l'initiative émane de sa base - les adhérent.e.s - et ont vocation à nous enrichir tous collectivement de par les enseignements qui s'en dégageront.

Est-ce que cela existe déjà ?

A notre connaissance c'est la première fois qu'un club de la FSGT Ile-de-France va tester une séance de grimpe en mixité choisie, mais cela existe déjà ailleurs. L'association [Girls in Bleau](#) organise des sorties entre femmes à Fontainebleau. [Libération avait fait un sujet](#) sur elles pour expliquer l'intérêt des sorties non mixtes. «Il n'y a pas de tension et d'ambiance de drague, comme on peut le ressentir assez souvent en salles ou dans n'importe quel groupe mixte. On est là pour grimper, se dépenser et se ressourcer dans la nature. Il n'y a pas de sexualisation du corps, on n'a pas peur d'être regardée si on se met en brassière car on a juste trop chaud. Les débutantes osent plus, elles n'ont pas peur du regard des hommes et n'ont pas à s'imposer pour grimper tel passage face à un mec qui monopolise les blocs. Elles progressent plus vite. Par ailleurs, les hommes ont tendance à donner beaucoup de conseils qui ne sont pas forcément les bons. Nous n'avons pas les mêmes qualités physiques ni la même taille. Et ces conseils ne sont pas forcément les bienvenus car le but c'est que nous soyons autonomes!»

Il existe également un [club du CAF](#) qui organise des sorties entre femmes. Il a été lancé par [Marion Poitevin](#), une femme passionnante dont je vous invite à lire le portrait.

Enfin, les salles privées proposent aussi des séances entre femmes. [A Rennes, en 2020, la salle privée The Roof a organisé une soirée en non-mixité choisie.](#) "Parce que nous avons conscience que les salles d'escalade sont un lieu propice au développement de comportements virilisés et sexistes, et que nous voulons garantir un environnement bienveillant notamment pour les femmes, les personnes transgenres, intersexes et de genre non-binaire, nous organisons notre première soirée en non-mixité choisie"

Mieux grimper en salle pour se préparer à l'extérieur.

N'est pas un peu contradictoire de créer un groupe seulement féminin quand on veut atteindre une meilleure mixité ? Les femmes du club [Lead The Climb](#) ont une excellente réponse à nous donner. "La pratique exclusivement féminine permet en fait une meilleure mixité pour plus tard. Les filles qui rejoignent les stages ne ressentent aucun jugement et cela permet d'augmenter leur confiance en soi et leur niveau. Après on se sent d'avantage prête à se lancer avec des cordées de mec». (Source article Première de Cordée sur Lead the Climb

Sur ce, soyez tout.e.s les bienvenu.e.s à partager cette expérience !