

## **Bilan du stage d'initiateur ski de randonnée du 29 février au 7 mars 2020 dans le Beaufortain (Savoie)**

Le stage d'initiateur de ski de randonnée a eu lieu au gîte de Molliessoulaz (Queige) – où nous avons reçu un excellent accueil.

Les candidats devaient remplir deux conditions :

- être proposés par un club qui garantit leur implication dans l'animation de l'activité
- remplir les prérequis nécessaires : courses au dessus de 1000 m, variétés de massifs...

Par ailleurs, le contenu du stage est défini par un référentiel co-rédigé par les encadrants bénévoles et des guides.



*Le Mont Blanc*

### **1. Composition du groupe**

Il y avait 15 participants :

- 7 stagiaires : 4 savoyards et 3 franciliens
- 4 débutants franciliens, 1 savoyard

- 3 encadrants : Céline Emond, (Pic&Col – Grenoble), Jean Baptiste Aulas, (Belledonne Sports Nature), Fernando Pintado (Amitié Nature Voiron).

- Daniel Dupuis (Belledonne Sports Nature) a réalisé les documents d'inscription et a présenté l'histoire de la FSGT. Patrick Chabrolle, Conseiller Technique Régional AURA et Guillaume Cointis, permanent du Comité 73, sont intervenus lors d'une soirée.

### **2. Liste des participants**

#### Stagiaires

Carlioz	Simon	Grimpe 13 (75)
Charles	Frédérique	Roc 14 (75)
Déthière	Jérémy	Montagne Sport Nature (73)
Lévy	Déborah	Cimes 19 (75)
Muller	Bastien	Montagne Sport Nature (73)
Proudhom	Alain	Montagne Sport Nature (73)
Valentim	Emeryc	Montagne Sport Nature (73)

#### Débutants

Amova	Mariyana	Le Mur (75)
Guillerm	Carole	9apic (75)
Montserrat	David	Yoga Bien Etre Détente (73)
Mourier	Thimothée	Vertical 12 (75)
Résal	Julien	9apic (75)

### 3. Composition par club

- 4 adhérents de Montagne Sport Nature (73)
- 1 adhérent de Yoga Bien Etre Détente (73)
- 1 adhérent de Roc 14 (75)
- 1 adhérent de Vertical 12 (75)
- 1 adhérent de Grimpe 13 (75)
- 1 adhérent de Cimes 19 (75)
- 2 adhérents de 9aPic (75)
- 1 adhérent de Le Mur (75)

### 4. Organisation du stage (journée type)

L'utilisation de la méthode de réduction du risque 3x3 pour la préparation des courses et sur le terrain a été systématique.

- Réalisation de courses (préparation et conduite) en situation avec les débutants et/ou avec l'encadrement
- Au gîte :
- Bilan de la course
- Exposés et/ou ateliers
- Préparation des courses du lendemain.

Les conditions météo de la semaine ont été particulièrement agitées : importantes variations des températures, neige, pluie. Le BERA a oscillé entre risque 3 et 4. Il a fallu interrompre le rythme des courses, le jeudi, pour cause de forte pluie. Par mauvais temps, les participants ont réalisé des ateliers : recherche DVA, pose de main courante, entretien du matériel.



*les pièges du manteau neigeux*

**Les stagiaires doivent fournir aux débutants toutes les informations pour qu'ils réalisent une course en autonomie en fin de séjour.**

### 5. Ateliers

- Recherche de victimes d'avalanche : 2 séances ont été consacrées à l'utilisation des DVA, de la sonde et de la pelle ainsi qu'à la gestion du groupe. Les recherches étaient en mode mono ou multi victimes



- Etude du manteau neigeux, observation des différentes couches



- Utilisation de la corde et des ancrages pour réaliser des mains courantes



- Apprentissage des conversions



- Entretien du matériel : fartage à chaud, affûtage des carres, présentation de matériel



*réparation des semelles*



*atelier de fartage*

## 6. Exposés

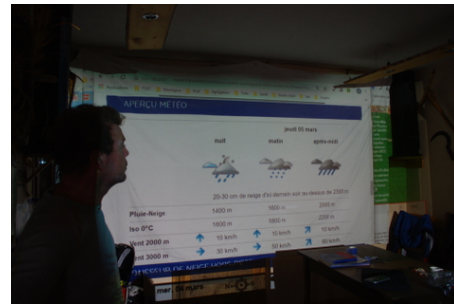
Les stagiaires doivent présenter un aspect technique du ski de randonnée. La présentation permet d'amorcer une discussion sur le thème traité.

Thèmes des exposés :

- Les risques liés aux facteurs humains
- Les méthodes de réduction des risques



*méthodes de réduction du risque*



*étude du BERA de Météo France*

- Le BERA et la météo
- La cartographie pour les « nuls »
- La nivologie
- Une sortie club, éléments d'organisation
- La préparation d'une course



*préparation d'une course avec les débutants*



*différents types de couteaux*

- Le matériel : skis, couteaux, contenu du sac, trousse de réparation, de secours...

Les différentes méthodes de réduction des risques ont donné lieu à d'intéressantes discussions. L'exposé sur la sortie club a permis de comparer l'organisation entre les clubs parisiens et ceux des régions proches des montagnes.

## 7. Courses réalisées

Les conditions météo de cette semaine ont contraint les participants à réaliser des courses présentant pas ou peu d'engagement avec des points de décision réguliers. Elles sont préparées en utilisant la méthode de réduction 3x3 (avant et pendant la course), Yéti ou Skitourenguru. Un bilan des courses est systématiquement réalisé de retour au gîte.

- Roche Parstire, versant ouest (2109 m) depuis le Mappa (1282 m)
- Roche Parstire par le Col du Pré depuis Boudin (800m)
- Chalet du Haut Pré (1700 m), versant ouest de La Roche Pourrie depuis Molliessoulaz (950 m)
- Epaule nord de Roche Pourrie (1800 m) depuis Molliessoulaz (950 m)

- Côte 2000, versant est, sous la Légette du Mirantin depuis La Dray (1239 m)
- Vers le Lac, Pointe 1926 m depuis les Granges (1156m)
- Mont Bisanne (1941 m) par les Saisies (1581 m) (recherche victimes d'avalanche)
- Le Clou (1700 m) depuis Les Maisonnettes (1200 m) (recherche victimes d'avalanche)
- Montagne d'Outray versant sud (2346 m) par le Pas d'Outray depuis Les Greniers (1100 m), renoncement vers 2150 m (La Croix d'Outray)
- Pointe du Col (2319 m), versant sud depuis Charvaz (1100 m)
- Dôme de Vaugelaz (2217 m) depuis Les Pars (1410 m)
- Mont Rosset (arrêt à 2350 m) depuis Les Pars (1410 m)



*point de décision avec des débutants*

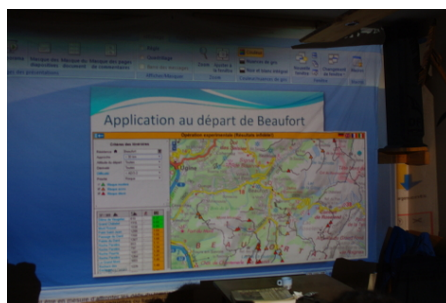


*point de décision sans trace*

### **Bilan du stage**

**Cette formation** regroupe des candidats de deux régions différentes, la Savoie et l'Ile-de-France. Cela a constitué un élément important dans la dynamique du groupe entre skieurs qui pratiquent dans des contextes particuliers : sorties à la journée ou en week-end, aspects liés à la taille du club ou à un regroupement de clubs, organisation des courses, prise de décision face à la météo...

L'accent a été mis sur **les méthodes de réduction du risque** ainsi que sur les outils qui facilitent la prise de décision : carte de pentes de Géoportail, Yéti, Skitourenguru mais aussi le BERA de Météo France, l'ouvrage de Philippe Descamps et Olivier Moret, *Avalanches, comment prévenir le risque...*



*présentation de Skitourenguru*

**Les exposés** permettent de consacrer du temps à la discussion tout en étant abordables pour des débutants. Ils permettent de mesurer le niveau de connaissances et de compétences des stagiaires dans différents domaines techniques.

La demande d'information de quelques participants sur les aspects juridiques n'a pu être satisfaite faute de temps. Nous avons présenté quelques numéros de Sport et Plein Air contenant des articles sur ce sujet ainsi que le compte-rendu de l'atelier « Judicialisation » de l'Assemblée Nationale d'Activités de la FSGT.

*Ce thème mérite de figurer dans les contenus des formations.*

Deux demi-journées ont été consacrées à la **recherche de victimes d'avalanches**. Deux objectifs : former les débutants et travailler sur les modalités de mise en place de ce type d'atelier lors d'une sortie de club. Ces ateliers (dont un sous la pluie) ont permis de présenter le matériel et son utilisation par petits groupes.

**Le niveau général** des stagiaires - technique ou en matière d'encadrement – s'est avéré élevé. Le niveau de compétences des débutants était hétérogène, du presque autonome au moins aguerri. Il est le reflet des sorties « débutants » dans les clubs et a permis de mettre les stagiaires en conditions réelles. Les entretiens individuels en fin de stage se sont déroulés dans une ambiance constructive. Tous les stagiaires ont été validés. La validation finale dépendra de leur implication dans la vie de leur club.

**L'inscription de cette formation dans le cadre des actions des Comités AURA et 38** a contribué à une baisse non négligeable de son coût pour les stagiaires dépendants de ces comités. Il est à souhaiter que d'autres comités (Paris...) puissent faire de même. Des clubs, sous certaines conditions, apportent aussi leur appui financier aux stagiaires.

Par ailleurs, cette décentralisation devrait favoriser la participation à cette formation d'encadrants des clubs de l'Isère et de Savoie non encore titulaires du Brevet fédéral (ANV, GAN, MSN, BSN, Pic&Col...)

**La procédure d'inscription** présente encore quelques défauts, à corriger pour la prochaine session : formulaires des listes de courses, validation des candidats... Une nouvelle procédure d'inscription est en cours de réalisation.



*il a bien neigé cette nuit*