



Ski de Rando, cette année c'est les Alpes Maritimes



l'USIVRY, le comité FSGT 94 organisent :

Stage ski de randonnée du 09 au 16 mars 2019

Dans le Mercantour (06) -Haute Tinée

Débuter et progresser ensemble

Stage pratiquants autonomes et débutants

Ouvert en priorité aux adhérents des clubs FSGT escalade et montagne du 94 (+18 ans)

En fonction des places restantes aux adhérents des autres clubs FSGT IdF

Le Mercantour

Oubliez l'image de la Côte d'Azur, à quelques dizaines de kilomètres de la mer, nous sommes au milieu des sommets et la neige est au rendez-vous. Un gîte dans un village au fond d'une vallée sera notre camp de base.

Encadrement des débutants :

Les initiateurs et les skieurs expérimentés encadrent les débutants (le nombre des débutants est limité). Sorties par groupe, préparation collective chaque soir des courses. Exercices de recherches d'ARVA/DVA. Les non autonomes hors 94 versent une contribution de 50€.

Hébergement :

Gîte en gestion libre : 18 places environ. Prévoir un petit sac de couchage ou set de draps impérativement. Repas, vivres de courses, casse-croûtes et navettes de voiture en coopérative. Chacun son tour à la cuisine.

Préparation :

- Réunion le mercredi 20 février 2019 au Comité FSGT 94 à 19h00 à confirmer, (115, av. M. Thorez 94200 Ivry, métro P.M. Curie) : organisation des activités, transport...
- Prise de matériel à la Coop-Alpi prévu le mardi 5 mars 2019, à confirmer à la réunion de préparation.

Coût approximatif :

Part de location (environ 110 €) + caisse commune pour, repas, vivres de courses, casse-croûtes et navettes (compter 15€/jour/pers). Participation aux frais d'encadrement : 50€/débutants (hors 94). Transport aller et retour en sus. Covoiturage possible et recommandé de Paris (base remboursement associatif).

Contact préalable impératif et inscription :

NOM-Prénom.....Club

Courriel.....Autonome : oui non

Téléphone.....Voiture.....

Arrhes (obligatoire) : 110€ (50€ en sus pour les débutants hors clubs du 94), chèque à l'ordre de FSGT94 à envoyer ou à remettre à :

Jean-Louis Bonnentien 62, av. Simon Bolivar 75019 Paris

j-louis.bonnentien@wanadoo.fr