



## Formation nivologie sur le terrain et conduite de courses en ski de rando

**Date:** 11, 12 et 13 janvier 2019.

2 jours de formation encadrée et un jour de pratique autogérée selon les conditions nivo-météo.

**Lieu :** Les massifs autour de Saint-Gervais (74).

**Public :** Pratiquants du ski de randonnée depuis 2 saisons minimum, autonome dans l'utilisation du matériel, capable de skier hors piste en sécurité dans du 30°.

Licenciés FSGT (+18 ans), adhérents d'un club Ile de France montagne-escalade.

**Attention : 6 participants maximum.**

Pré requis : participation antérieure à une journée théorique de prévention neige et avalanches.

**Objectif :** évoluer dans la préparation et la conduite d'une sortie pour réduire les risques d'avalanche.



### Programme :

- Evaluation des conditions nivologiques : lecture du BERA et du bulletin météo, recueil d'informations, évaluation sur le terrain, sondages, tests.
- Utilisation de la méthode 3x3 : pratiquer cette méthode pour préparer et conduire une course.
- Conduite de groupe sur le terrain : comment évoluer pour réduire les risques ?
- DVA : recherche multi-victimes / recherche en groupe.

**Encadrement :** Bertrand Gentou (guide encadrant bénévolement) et Damien Pesce (USI).

**L'hébergement :** Gîte en gestion libre, repas en collectif. Chaque participant apporte ses vivres de courses et son casse-croûte.

**Coût prévu tout compris (transports + hébergement + repas)** : 250€/participant.

**Réunion de préparation** : samedi 1er décembre 2018 à 18H au Comité FSGT 94, Métro Pierre et Marie Curie, 115 Av. Maurice Thorez, Ivry sur Seine. Présence indispensable. Partage des tâches.

**Renseignements** : Bertrand Gentou (06 22 35 01 03)

### Candidature en ligne (code QR ci-contre) :

<https://docs.google.com/forms/d/16Rz3boZAO0ag8edKK1PRsxIqTYBsQnIZJoBc6MIVCEI/viewform>

**NB** : un chèque d'arrhes de 115 € sera demandé à la réunion de préparation.

